

本年刊據華豐印刷所云。因印刷功程浩大。須至陰歷五月底方能出版也。

妊娠浮腫。就是說女子有了身孕之後。忽肢體浮腫。飲食無味。這種病完全因為脾肺兩虛所致。因為脾統血。肺主氣。氣血是胎的要素。血旺遂後體蔭胎。胎方纔能益子。假使氣虛不能

婦女病

本報專載一七婦女病
病不論胎前產後以及
處女寡婦之病無所不
載內容以切合實用爲
合格並歡迎讀者投稿

分售處 上海幸福報館

瘧疾中帶血。婦人崩漏便血。一切
瘧瘵。咳嗽咯血。吐血。鼻衄。
勞傷虛損。新久血症。老婦經之
參差。中草膏如神。每服五錢。開
水沖下。該店在枯蘇元秒東離
坊橋。有惠水腫。以赤小豆一
畝煎取汁。以三六分。
胃人有思水腫。以小豆一畝煎
湯飲之。次者浴之。再次以兩足
浸之。久而愈。脫外皮一張。古
之醫者動則十數粒。不知藥有偏
勝。臨時擬方。安能盡全。古者
以藥治一病。而諸藥雜出。學
而效見。今也。此家之說難出。學
者無把握矣。

方用高麗參、(黨參亦可)熟地、枸橀、
把各五錢。砂苑、茯苓、澤、羊糞、母、
香各三錢。遠志、石、沉香各一錢。
荔枝枝、七個。右藥洗淨，上好燒酒，
浸三日。燉三炷香久。取起。

養胎以絕慾爲第一義。蓋胎元宜以陰精安靜培養。房事一層。擾動胎元。耗精提火。猶如初種樹木。不能保護。反搖動而煎熬之。搖爓莫比爲甚。其次宜戒惱怒。而常保歡欣和樂之氣。總使心清水足。諸火不生。則易生易育。聰明少病而多壽。

案丙乙

一曰癰症之類。周身皆有、獨頸而不見也。二曰咽喉腫痛。而不能食也。三曰自汗不止也。四曰胸氣喘急也。五曰鼻爛指搖也。六曰乾枯焦黑也。七曰謬語狂言也。八曰牙疳鼻爛也。

瘡疹之善後

痧症發後。當借助藥物。以清其餘蘊。開胃養陰。均屬必需。藥起一句。凡海鮮腥膻。以及一切油膩煎炒辛辣之品。均在忌禁之列。起居則務求緩暖適勻。不可有些微之苟且與懶惰。餘如大寒七情之傷。六慾之傷。交際酢酬。房事損精。皆當戒絕淨盡。庶不致死灰有復燃之虞也。

勿匆結論。已盡於此。竊思痧疹爲人生必經之症候。蓋人之疾病。斷分先天後天。六淫之侵。七情之傷。後天之病也。胎中十月。母氏身體上精神上種種不快。在在能影響於兒身。所謂胎毒是也。當其脫離母體。而投生人世。此項胎毒。即蘊伏體中。與之俱出矣。於是年久月深。長竊內部。當天時不正之日。重感外邪而致毒。而成此症。痧疹能徐徐而出。俟時而沒。平安過去。並無驚風波浪。則此根深柢固。隨母以俱來之疫毒。可乘此而一併出清。從茲身體轉康。永保無事。惟天下儘有極平易之事。因處置之不當。變爲極棘手極凶險者。於是花節遺金。橫天莫救。究其初僅一平流無礙之小恙而已。則是拋却無數之金錢。費盡百千之精神。而結果空成徒勞。人財兩失。誰爲爲之。孰令令之。而一至於斯耶。世人讀吾此篇。當亦可以翻然惕悟矣。

一雙眼睛，畢生之幸福繫焉，其保護之職，尤爲重要，

人之構造。最貴者莫如眼睛。視事物。察寒末。何處不至。爲一身之主宰。位置雖僅寸許。其組織甚屬奇特。與五藏六府。十二經。三百六十五絡。均有連帶之關係。經云藏府之精華。皆上走於目。而爲之睛。睛之竇爲睛。骨之精爲瞳子。筋之精爲黑珠。血之精爲絡。氣之精爲白珠。肌肉之精爲約束裏。開闔爲陽則應用。閉藏爲陰則睡矣。 (未完)

發明 發明保腦丸者、非醫家乃病家也、病家無
醫藥之知、烈以能發明、中西名藥、從實驗中得來、當
其患腦病時、此藥之竟效、於有此丸之發明、後無
意中服此藥、竟效、於有此丸之發明、後無
功矣。余感其悲、亦患腦病、始則鼻流涕、腦
目昏糊、繼而記憶、精神不振、即以此藥可
治、不數日而愈、其功效之神速、非他藥所可比
擬。

服法 保腦丸之服法、極為簡便、既無煎煮之勞
、而且攜帶便利、祇將飯後用白開水吞服二錢
、小兒減半。

價目 保腦丸祇有一種、每盒大洋五角、不折不
扣、每打五元、廣東鄭震發明上海幸福館代售

性慾節制法

(續)

(趙景遠)

(五)旅行 旅行的益處很多。我不能一一講述。現在我們只拿旅行對於節制性慾方面的益處說一下。我們平常旅行的目的，不外遊覽山水和探風聞俗。當我們遊覽山水時，總覺得心曠神怡，精神上好像受個洗禮。一切塵世俗念頓覺洗滌一新。我們一面領享自然間無窮的美，一面覺得人生精神的滿足比較物質的滿足為尤要。試想我們一個人到了這種境地，他的性慾當起何種大變化。

即使這人以考察調查為目的。他看了各地不同的風俗和民生的疾苦。結果他一面將研究心激起，一面生出「先天天下憂而憂」的憂下之樂而樂」的心思。我們試想這種有研究心有大志向的人還會受性慾的支配。這種人的性慾還不被他自己節制嗎。

(六)改善環境 「蓬生麻

這有兩點。可看出我們與環境的關係。我決不相信人們有良好的環境而仍舊墮落的。如果我們的環境好，我們性慾衝動就難到。但是我們時時受好環境的影響。性慾的關係減少其衝動次數的。環境的良否和吾人的性慾節制有極密切的關係。如若我們的環境不良。（好像鄰近是賈淫的地方。所交的朋友都是早墮的人。所讀的看的書籍都是淫書淫畫。）我們無論如何設法節制性慾都是毫無用處的。反過來說。如果我們能將環境積極的改善。（鄰近是宜於人們修養的地方。住在一塊的都是良朋益友。所讀的看的都是有裨於身心

(乙)消極方面

說一說。

(一)戒除飲酒 為什麼人們節制性慾要戒除飲酒呢。現在將各家論飲酒對於節制性慾的妨害底話引在下面。

和爾博士說：「要想絕對抑制性慾的青年，應當先把酒戒除。因為恆是撤去抑制之線底前鋒的緣故。」撒利比博士在他所著的健康強壯及幸福裏告訴我們說：「酒能刺激性慾，挫喪意志力。並且是微毒發生的根源。更是卑劣的淋病發生的根源。更不僅單只助長色情的慾望。直接還減少身體的抵抗力。」氏又說：「大酒家和少常用的飲酒家。老早失去生殖力的事情。是人所深知道的。」

某有名之業述家曾警告人們說道：「酒之使用減少抵抗性的誘惑之力。青年大部分之最初的耽溺實由於酒。弗和勒爾之統計。犯